

Professionelle Zahnaufhellung – Effektiv, schonend & gut



Makellos weiße Zähne wirken vital und attraktiv und sind Ausdruck unserer Gesundheit. Doch mit der Zeit schwindet das strahlende Weiß unserer Zähne zunehmend. Nicht nur Farbstoffe aus Nahrungs- und Genussmitteln hinterlassen im Laufe des Lebens einen grauen manchmal gelben Schleier auf unseren Zähnen, auch Medikamente oder ein abgestorbener Zahnnerv können ein strahlendes Lächeln trüben und lassen unsere Zähne dunkler werden. Melanie Heyden, Prophylaxe & Bleachingkoordinatorin aus der Zahnarztpraxis KU64 Dr. Ziegler & Partner Zahnärzte, beschreibt im folgenden Beitrag ihr professionelles Bleachingkonzept.

Text Melanie Heyden **Bilder** KU64

Polierpasten oder Pulverstrahlgeräte lösen Verfärbungen am Zahn überwiegend nur oberflächlich. Bei Zahnverfärbungen durch einen abgestorbenen Zahnnerv ist eine oberflächliche Reinigung meist nahezu wirkungslos. Tiefgreifende Verfärbungen an den Zähnen kann nur ein professionelles Bleaching beim Zahnarzt erfolgreich beseitigen.

In unserer Zahnarztpraxis KU64 Berlin findet das Bleaching mit den besonders schonenden Materialien von Natural+ statt. Mit unserem modernen Bleachingverfahren lösen wir langjährige Verfärbungen am Zahn professionell und sanft aus dem Zahnschmelz. Damit die Zahnaufhellung zu einem ganz persönlichen Highlight für unsere Patienten wird, unternehmen wir vom Team der Zahnarztpraxis KU64 in Berlin alles dafür, damit sich der Patient bei uns so wohlfühlt, dass er beinahe vergisst, in einer Zahnarztpraxis zu sein. In einem außergewöhnlichen Ambiente, entworfen von den Graft-Architekten als eine Art „Dental Spa“, liegen unsere Patienten während der Zahnaufhellung auf Wasserbetten und können sich bereits nach 60 Minuten Behandlung an strahlend weißen Zähnen erfreuen.

Das Vorgespräch

In einem Vorgespräch informieren wir den Patienten über unsere Leistungen und die Möglichkeiten der Zahnaufhellung sowie über die Kosten der Behandlung. Welches Verfahren für den Patienten geeignet ist, hängt unter anderem vom Grad der Verfärbungen ab sowie von seiner Schmerzempfindlichkeit. In unserer Praxis bieten wir das In-Office Bleaching mit Natural+ oder das Zahnaufhellungsset für Zuhause von GLO Science (beide Bisico GmbH) an.

Entscheidet sich der Patient für ein Bleaching, erneuern wir zuerst die Anamnese und behandeln vorliegende Karies. Für ein noch besseres, ästhetisches Ergebnis, empfehlen wir eine professionelle Zahnreinigung durch die Prophylaxeassistentinnen der KU64 Berlin. Der Grund: Mit Hilfe der professionellen Zahnreinigung entfernen wir Ablagerungen wie Zahnbelag oder Zahnstein, sodass das Bleachinggel auf dem Zahn effektiver wirken kann. Die letzte professionelle Zahnreinigung beim Zahnarzt sollte in der Regel nicht länger als sechs Wochen vor dem Bleaching liegen.

Die Zahnaufhellung mit Natural+

Vor jeder Zahnaufhellung wird der Behandlungsraum entsprechend vorbereitet und das Natural+ Bleachinggel aktiviert. Das NATURAL+ Professional Gel basiert auf stabilisiertem 33 prozentigem H_2O_2 . Mit einem Connector werden die Spritzen vom Bleaching- und Aktivierungsgel miteinander verbunden und durch achtmaliges Hin- und Herschieben vermischt. Das Aktivierungsgel ist mit Kaliumnitrat und Natriumfluorid angereichert. Anschließend muss das Bleachinggel mindestens acht Minuten ruhen. Durch die Vermischung des Aktivators (pH Wert von 14) und des Bleachinggels (pH Wert von 3) verläuft der Aufhellungsprozess pH neutral.

In der Zwischenzeit wird der Patient in das Behandlungszimmer gebracht und die Zähne nochmals kontrolliert. Anschließend wird gemeinsam mit dem Patienten anhand einer VITA-Farbscala (Abb. 1) die Ausgangsfarbe bestimmt und ein Vorher-Foto aufgenommen. Zu Beginn der Behandlung platzieren wir einen Mundspanner, damit wir einen vereinfachten Zugang zu den Zähnen haben und die Lippen später nicht in Kontakt mit dem Bleachinggel kommen. Zudem setzen wir dem Patienten eine Schutzbrille auf. Die Zähne werden nun mit dem PowerPrep+, einem Vorbereitungs- und Reinigungsgel, vorbehandelt (Abb. 2). Dieser entfernt den Biofilm und konditioniert den Zahnschmelz für



Abb. 1



Abb. 2



Abb. 3

den Aufhellungsprozess. Nach dreiminütiger Einwirkzeit wird dieser wieder abgesaugt und der Gingivaschutz aufgetragen. Dank der hohen Viskosität lässt sich dieser gut modellieren und mit einer Sonde nacharbeiten, ohne zu verlaufen. Auf die lückenlose und breitflächige Abdeckung des Zahnfleisches mit dem Gingivaschutz ist besonders zu achten. Dafür wird er 1 mm über den Sulcus und 2 bis 3 mm auf das Zahnfleisch aufgetragen (Abb. 3). Mit einem speziellen Programm der Natural+ LED-Lampe wird der Gingivaschutz anschließend für eine Minute ausgehärtet.

Nun wird das Natural+ Bleachinggel aufgetragen. Dieses wird direkt aus der Spritze auf die Zähne appliziert. Der Aufhellungsprozess wird durch die Natural+ LED-Lampe unterstützt. Diese Lampe wird an einem ergonomischen Kopfhörer aufgehängt (Abb. 4). Ein optimaler Abstand zwischen Zähnen und LED-Lampe wird so automatisch eingehalten. Die LED-Lampe wird über die Fernbedienung eingeschaltet und schaltet sich automatisch, je nach Programm, nach 30 oder 45 Minuten ab. Das Bleachinggel bleibt während der gesamten Zeit auf den Zähnen.

Der Prozess der Sauerstofffreisetzung ist während des Bleachingvorgangs progressiv und nicht volatil. Aufgrund dessen ist auch die Bleichkraft größer. Diese spezifische Eigenschaft macht es möglich, dass die Wirksamkeit des Gels über den gesamten Zeitraum erhalten bleibt und somit ein erneutes Auftragen des Gels zwischen den Sitzungen nicht erforderlich ist.

26 Bleaching



Abb. 4

Langanhaltendes Ergebnis

Die Zähne bleiben, bei entsprechender Pflege und Beachtung der Ernährungsgewohnheiten, auch über mehrere Jahre hinweg heller. Um das strahlende Aussehen der Zähne langfristig zu erhalten, sollte der Patient die Zähne zweimal täglich putzen, Zahnseide und/oder Interdentalraumbürstchen verwenden und regelmäßig zur professionellen Zahnreinigung gehen. Das Power-Bleaching beim Zahnarzt kann frühestens nach einem Jahr wiederholt werden.

Gibt es ein Risiko für die Zähne beim Bleaching?

Nein! Wissenschaftliche und klinische Studien haben gezeigt, dass die Aufhellung der Zähne beim Zahnarzt absolut unbedenklich für die Gesundheit ist. Viele Zahnärzte sind sogar der Meinung, dass eine Zahnaufhellung das sicherste Verfahren der kosmetischen Zahnmedizin überhaupt ist. Schäden an Zahnfleisch und Zahnschmelz werden durch das Bleichmittel nicht verursacht. Einige Patienten berichten nach der Behandlung lediglich von einer gesteigerten Empfindlichkeit ihrer Zähne. In den meisten Fällen klingt diese Überempfindlichkeit innerhalb eines Tages von selbst ab. Die anschließende Fluoridierung nach dem Bleaching macht den Zahnschmelz widerstandsfähig und beugt einer dauerhaften Schädigung der Zähne vor.

Bei KU64 Berlin achten wir auf eine genaue Dosierung des Bleachinggels und den Schutz des Mundraumes. So lassen sich Schleimhautreizungen im Mund-Rachen-Raum und Magen minimieren, sollte das Bleichmittel doch einmal versehentlich verschluckt werden.

Es gibt aber auch Patienten, denen wir von einem Bleaching abraten und zwar bei kariösen Zähnen im Frontzahnbereich (hier muss die Kariesbehandlung abgeschlossen sein), bei entzündetem Zahnfleisch (hier empfehlen wir vorher eine Gingivitis- oder Parodontitisbehandlung), bei Zahnersatz im Frontzahnbereich (hier bieten wir als Alternative den Austausch des Zahnersatzes an) und Schwangeren. Grundsätzlich ist Bleaching für alle Personen ab 18 Jahre geeignet, die sich weiße Zähne wünschen.

Der pH neutrale Aufhellungsprozess sowie die Zufuhr von Kalium, Kalziumnitrat und Natriumfluorid verhindern eine übermäßige Dehydratation des Zahnes. Naszierender Sauerstoff gelangt in die Zahnoberfläche und bleicht die dort vorhandenen verfärbten Substanzen, ohne die Zahnstruktur zu beeinträchtigen. Eine Aufhellung der Zahnfarbe um bis zu acht Farbstufen ist möglich. Via Bluetooth kann der Patient seine Lieblingsmusik oder Podcast über die Kopfhörer abspielen lassen und sich entspannt auf dem Wasserbett zurücklegen.

Nach der Einwirkzeit wird der Kopfhörer mit der LED-Lampe vom Kopf genommen, das Bleachinggel abgesaugt und anschließend abgespült. Nach der Entnahme des Gingivaschutzes werden die Zähne mit einer Polierpaste aufpoliert. Die Polierpaste ist mit Mineralien aus dem Toten Meer (Natriumfluorid 3,6 Prozent) angereichert und verbessert die Remineralisierung der Zähne.

Sollten bei unseren Patienten dennoch Empfindlichkeiten am Zahnfleisch aufgetreten sein, wird noch ein Pflegebalsam auf diese Stellen aufgetragen, womit diese in aller Regel schnell abklingen. Dieser Pflegebalsam wird dem Patienten auch zur häuslichen Nachsorge mitgegeben. Zum Abschluss wird das Ergebnis anhand der Farbskala und einem Nachher-Foto dokumentiert. Für Zuhause erhält der Patient noch eine Pflegeanleitung für die nächsten 48 Stunden (weiße Diät) mit.



Melanie Heyden

Prophylaxe &
Bleachingkoordinatorin

KU64 Dr. Ziegler & Partner Zahnärzte

Kurfürstendamm 64
10707 Berlin – Charlottenburg
Tel.: +49 30 864 73 20
E-Mail: info@ku64.de
www.ku64.de