



NATURAL⁺TM
Die natürliche Zahnaufhellung

Erfahrungsberichte

Bleaching im Praxiskonzept

Der Trend zum strahlenden Lächeln: Im Praxisalltag begegnet Zahnärzten sehr häufig der Patientenwunsch nach einem professionellen Bleaching. Das Interview mit Heidi Otto, der Geschäftsführerin der MVZ CurvaDent GmbH, gibt Einblicke in Praxiserfahrung und eine mögliche Marketingstrategie rund um das Thema Zahnaufhellung.



01
Strahlende Zufriedenheit: Patientin begeistert von ihrem Bleaching-Ergebnis.

02+03
2 + 3 Medizinische Zahnaufhellung mit NATURAL+.

04
Praxisflyer zum Thema Bleaching.

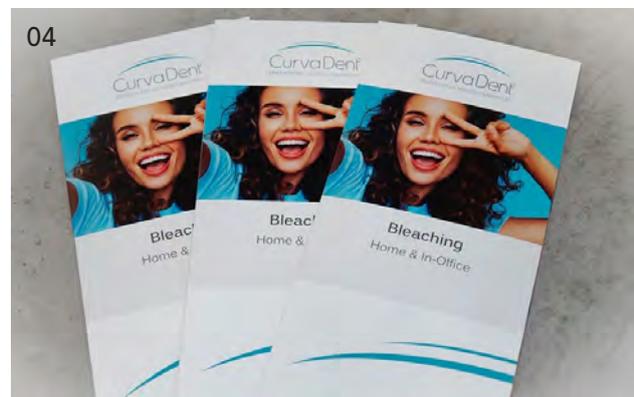
05
Strahlendes Lächeln, strahlendes Selbst: Ein Blick in den Spiegel nach dem Bleaching sagt mehr als tausend Worte.

Frau Otto, auf welche Erfahrungen im Bereich der Zahnaufhellung können Sie in Ihrer Praxis zurückblicken?

In unserer Praxis haben wir durchweg positive Erfahrungen im Bereich der Zahnaufhellung gemacht. Die Rückmeldungen unserer Patienten sind äußerst ermutigend, da sie nach der Behandlung sehr glücklich und zufrieden mit den Ergebnissen sind. Sie schätzen die sichtbare Verbesserung ihres Lächelns und sind begeistert von der Aufhellung ihrer Zähne. Unsere Patienten freuen sich über das erzielte Ergebnis und geben uns regelmäßig positives Feedback darüber, wie ihr Selbstbewusstsein gestärkt wurde.

Welche Bleaching-Produkte setzen Sie ein?

In unserer Praxis setzen wir eine Kombination aus verschiedenen Bleaching-Produkten ein, um den individuellen Bedürfnissen unserer Patienten gerecht zu werden. Für die medizinische Zahnaufhellung verwenden wir das System NATURAL+. Mit diesem System ist ein einmaliges Auftragen des Bleachinggels möglich, was nicht nur zeitsparend ist, sondern auch für die Patienten ein Höchstmaß an Komfort bietet. Natural+ ist bekannt für seine unbedenkliche und gleichzeitig sehr effektive Bleachingformel, die optimale Ergebnisse liefert, ohne die Zähne zu schädigen. In nur einer Bleachingssession können sich unsere Patienten entspannt zurücklehnen und sich auf ein sofort sichtbares Ergebnis freuen, da die Bleachingdauer lediglich 30 Minuten beträgt. Darüber hinaus ist Natural+ zu 100% ökologisch, was für umweltbewusste Patienten zusätzliche Pluspunkte bietet.





Zusätzlich bieten wir unseren Patienten die Möglichkeit der kosmetischen Zahnaufhellung für zu Hause an. Hierfür verwenden wir sowohl das Home-Bleaching Set von GLO Science als auch individuell hergestellte Bleichschielen. Das Home-Bleaching Set von GLO Science bietet eine Vielzahl von Vorteilen, die sowohl für die Patienten als auch für uns als Anbieter von Bedeutung sind. Darüber hinaus ist die Anwendung von GLO Science schnell und unkompliziert, was es unseren Patienten ermöglicht, das Bleaching bequem von zu Hause aus durchzuführen. Für uns in der Praxis bedeutet die Verwendung von GLO Science einen geringeren Zeitaufwand, da das Kit bereits alles enthält, was für das Bleaching benötigt wird.

Welche Rolle spielt die Zahnaufhellung für das Praxismarketing?

Die Bedeutung der Zahnaufhellung nimmt einen entscheidenden Platz in unserer Marketingplanung ein. Besonders im Frühling, zur Hochzeitssaison und zu Feiertagen ist das Thema Bleaching von großer Bedeutung. In diesen Zeiträumen suchen viele Menschen nach Möglichkeiten, ihr Lächeln zu verschönern und sich für besondere Anlässe vorzubereiten. Durch gezielte Marketingmaßnahmen können wir potenzielle Patienten auf die Vorteile der Zahnaufhellung aufmerksam machen und sie dazu ermutigen, unsere Praxis für eine Behandlung aufzusuchen. So tragen wir dazu bei, das Bewusstsein für ästhetische Zahnbehandlungen zu stärken und unsere Praxis als kompetenten Ansprechpartner in diesem Bereich zu positionieren.

Welche konkreten Marketingmaßnahmen setzen Sie ein, um Patienten für Zahnaufhellungsbehandlungen zu gewinnen?

Wir visieren mit unseren umfangreichen Marketingmaßnahmen eine breite Zielgruppe an. Intern bespielen wir aktiv unsere Wartezimmer, indem wir Screens mit Informationen über Zahnaufhellungsbehandlungen und auch klassische Printmedien wie Flyer verwenden. Dadurch können wir bereits vor dem Termin das Interesse unserer Patienten wecken und sie gezielt informieren. Zusätzlich ist das Thema Zahnaufhellung

auch in unserem Dentalshop präsent, wo unsere Patienten sich unverbindlich beraten lassen können und Zugang zu Produkten für die Zahnaufhellung erhalten.

Des Weiteren sind wir im Internet mit einer Webseite präsent, auf der detaillierte Informationen zu den verschiedenen Zahnaufhellungsbehandlungen zu finden sind. Außerdem nutzen wir aktiv Social Media, wo wir über aktuelle Angebote sprechen, Erfolgsgeschichten teilen und Tipps zur Zahnaufhellung geben.

Wie werden Patienten über die Möglichkeiten der professionellen Zahnaufhellung informiert?

Wir setzen hauptsächlich auf digitales Marketing, um Patienten die verschiedenen Optionen einer Zahnaufhellung aufzuzeigen. Dabei nutzen wir verschiedene Online-Kanäle wie unsere Webseite und soziale Medien.

Außerdem spielt unser Praxisteam eine entscheidende Rolle in unseren Marketingaktivitäten. Unsere Mitarbeiter werden entsprechend ihrer Interessen und Fähigkeiten in verschiedene Projekte eingebunden. Wir haben beispielsweise ein engagiertes Social Media Team, das in enger Zusammenarbeit mit unserem Marketingteam Inhalte für unsere Social-Media-Kanäle erstellt und verwaltet. Auf diese Weise stellen wir sicher, dass unsere Marketingbemühungen professionell und ansprechend umgesetzt werden.

Speziell um das Thema Bleaching kümmert sich natürlich auch unser ausgebildetes Prophylaxeteam. Unsere Prophylaxeexperten sind darauf spezialisiert, Patienten über die verschiedenen Zahnaufhellungsmethoden zu beraten, individuelle Empfehlungen auszusprechen und die Behandlungen fachgerecht durchzuführen. Durch die Integration unseres Teams in die Marketingaktivitäten können wir sicherstellen, dass wir unseren Patienten ein ganzheitliches und professionelles Angebot bereitstellen, das ihren Bedürfnissen gerecht wird. Durch diese vielfältigen Maßnahmen möchten wir sicherstellen, dass unsere Patienten bestmöglich über Vorteile und Möglichkeiten der Zahnaufhellung informiert sind und sie ermutigen, unsere Praxis für eine Behandlung aufzusuchen.

Führen die genannten Marketingmaßnahmen dazu, dass Ihre Praxis vermehrt auf das Zahnaufhellungsangebot angesprochen wird?

Unsere Maßnahmen zur Bewerbung von Zahnaufhellungsangeboten, sei es über unsere Webseite, soziale Medien oder andere digitale Kanäle, lassen eine vermehrte Nachfrage nach den angebotenen Behandlungen entstehen. Durch die Präsenz des Themas in unseren Marketingbemühungen gelingt es uns, das Bewusstsein für die Möglichkeiten der Zahnaufhellung zu steigern und Interesse bei unseren Patienten zu wecken.

MVZ CurvaDent GmbH
Tel.: +49 9391 913340
www.curvadent.de



Mustapha A. Hashemi

Volker Siemund

Bleaching – Fester Bestandteil im Zahnzentrum Potsdam

Die Zahnärzte Volker Siemund und Mustapha A. Hashemi führen seit vielen Jahren erfolgreich das Zahnzentrum Potsdam. In den letzten Jahren konnten beide einen wesentlichen Trend beobachten: „Das ästhetische Erscheinungsbild wird zu einem immer wichtigeren Bestandteil unserer Gesellschaft. Ein strahlend weißes Lächeln ist ein wichtiges Merkmal dieses Erscheinungsbildes. Die Nachfrage nach einer Zahnaufhellung ist daher im Moment so hoch wie nie.“ Die Zahnaufhellung ist inzwischen zu einem festen Bestandteil des Praxisalltages im Zahnzentrum Potsdam geworden. Im Interview sprechen beide Zahnärzte über den Trend „Zahnaufhellung.“

Interview mit Volker Siemund und Mustapha A. Hashemi

recall Welche Methoden der Zahnaufhellung bieten Sie in Ihrer Praxis an?

In unserer Praxis können unsere Patienten zwischen einem Chairside-Whitening von Natural+ oder dem Homebleaching-Set von GLO Science wählen beziehungsweise diese beiden Methoden auch kombinieren. Vor jedem Bleaching erfolgt eine zahnärztliche Untersuchung, bei der wir abklären, welche Methode für den Patienten am besten geeignet ist und ob vor dem Bleaching noch zahnärztliche Maßnahmen erforderlich sind.

recall Wie funktionieren die Zahnaufhellungsmethoden?

Vor der Zahnaufhellung erhält jeder Patient eine professionelle Zahnreinigung. Im Homebleaching-Set ist bereits eine universelle Schiene mit LED-Licht inkludiert, sodass man zu Hause direkt mit dem Bleaching starten kann. Das Bleaching-Gel mit 6 Prozent Wasserstoffperoxid trägt man auf die Zähne auf und aktiviert das LED-Licht. Nach 8 Minuten wird das LED-Licht automatisch abgeschaltet. Diesen Durchgang wiederholt man 4-mal pro Tag an 5 bis 10 aufeinander folgenden Tagen.

Beim In-Office-Bleaching mit Natural+ wird als erstes der Biofilm mit einer Reinigungspaste von den Zähnen entfernt. Anschließend wird der Gingiva-Schutz auf das Zahnfleisch aufgetragen und mit der Natural+ LED-Lampe ausgehärtet. Als nächstes wird das Natural+ Bleaching-Gel mit 33 Prozent Wasserstoffperoxid auf die Zähne aufgetragen. Der Bleaching-Prozess wird durch die Natural+ LED-Lampe beschleunigt. Nach 30 bis 45 Minuten wird das Bleaching-Gel abgetragen und die Zähne mit einer Prophylaxepaste fluoridiert.

recall Welche Erfahrungen haben Sie mit der Zahnaufhellung gemacht und welche Ergebnisse konnten Sie erzielen?

Wir sind sehr begeistert von beiden Systemen. Das GLO Set überzeugt uns durch das moderne Design, als auch die einfache und unkomplizierte Anwendung. Zudem haben wir keine Aufwendungen mit der Abdrucknahme und der Herstellung von individuellen Schienen. Für Patienten, die etwas Zeit mitbringen und nach einer günstigeren aber professionellen Zahnaufhellungsoption suchen, ist das GLO Set eine tol-

le Alternative zum professionellen Bleaching, da sich mit GLO sehr gute Ergebnisse erzielen lassen.

Auch mit dem Zahnaufhellungssystem von Natural+ haben wir bisher nur positive Erfahrungen gesammelt. Die Anwendung ist dank des einmaligen Auftragens und der Kopfhörer-LED Lampe sehr unkompliziert. Für die Patienten ist das Bleaching deutlich angenehmer, da nicht alle 15 Minuten neues Bleaching-Gel auf- und abgetragen werden muss. Zudem haben unsere Patienten kaum Schmerzen und sind sehr glücklich über das tolle Endergebnis.

recall Welche Vorteile haben Ihre Patienten durch eine Zahnaufhellung?

Neben dem ästhetischen Vorteil, treten bei beiden Bleaching-Systemen kaum bis gar keine Hypersensibilitäten auf. Außerdem beobachten wir, dass sich durch ein Bleaching die Mundhygiene der Patienten deutlich verbessert und auch der Besuch zur Prophylaxe regelmäßiger wahrgenommen wird.

recall Wie integrieren Sie die Zahnaufhellung in Ihren Praxisalltag?

Bei der Anamnese fragen wir das Interesse nach weiteren Zähnen ab. Zudem beraten und klären alle Zahnärzte und PZR-Damen die Patienten zum Thema Verfahren, Möglichkeiten, Kosten und Erwartungen auf.

In den regelmäßigen Kontrollterminen bieten unsere Zahnärzte die Zahnaufhellungen an, vielmehr wird dieses Thema jedoch mit den PZR-Assistentinnen im Rahmen der Präventions- oder Prophylaxebehandlungen besprochen.

recall Welchen Mehrwert können Sie durch das Zahnaufhellungsangebot für Ihre Praxis erzielen?

Eine Zahnaufhellung bewirkt mehr zufriedene Patienten. Außerdem wird die Beziehung von Patient und Behandler sowie das Vertrauen in uns gestärkt. Zufriedene Patienten investieren mehr Zeit und auch Kosten in ihre Mundhygiene, weshalb sie auch häufiger Kontroll- und Prophylaxe-Termine wahrnehmen.

Vielen Dank für das angenehme Gespräch.



Zahnzentrum Potsdam

Babelsberger Str. 16 · 14473 Potsdam

www.zahnzentrum-potsdam.de



Zahnaufhellung mit Natural+



Zufriedene Patienten nach der Zahnaufhellung



Natural+ Roll-Up generiert die Aufmerksamkeit der Patienten



SOLO



Symbiose von Prophylaxe & Bleaching

© Copyright

Was haben Prophylaxe- und Bleaching-Patienten gemeinsam? Den Wunsch nach schönen und ge-sunden Zähnen sowie die Bereitschaft, dafür Zeit und Geld zu investieren. Gesunde Zähne und Zahnfleisch sind wichtige Voraussetzungen für die Zahnaufhellung. Ralf Petersen, Inhaber der SOLO Zahnarztpraxis Leipzig und Begründer des SOLO-Prophylaxe-Konzepts, hat sich das Thema „Dauerhafte Zahngesundheit“ groß auf die Fahne geschrieben.

Text Hannah Petersen **Bilder** bisisco GmbH, SOLO Zahnarztpraxis Leipzig

vor rund 20 Jahren entwickelte Ralf Petersen das Prophylaxe-Konzept SOLO. Heute sind alleine in Deutschland circa 1000 Praxen nach dem Konzept zertifiziert und arbeiten danach. Ziel des SOLO-Prophylaxe-Konzepts ist es, Zahnreparaturen zu verhindern, indem die Ursache für Zahnschäden beseitigt wird: die Bakterien. In der klassischen Zahnmedizin werden lediglich die immer wieder auftretenden Symptome von Karies und Parodontitis diagnostiziert und therapiert. Aber ohne Ursachenbeseitigung schreiten die Krankheiten trotzdem immer weiter voran. Dazu bietet das SOLO-Prophylaxe-Konzept durch die Ursachenbeseitigung ein alternatives Behandlungsmodell.

Karies und Parodontitis beginnen im Kindesalter

Die bisher diagnostizierten Schäden sind Ergebnisse eines langjährigen Krankheitsprozesses. Im Alter von circa drei Jahren entstehen in dem bis dahin lückigen Milchgebiss die ersten engen Zahnzwischenräume, die mit der Zahnbürste nicht mehr erreichbar sind. Der sich augenblicklich bildende Biofilm löst mit einer Inkubationszeit von nur acht Tagen eine Gingivitis aus, die sich nicht diagnostiziert, zu einer lebenslangen chronischen Gingivitis ausbildet. Diese chronische Gingivitis ist die Ursache für später immer wieder auftretende Karies und voranschreitende Parodontitis. Ohne Therapie der chronischen Gingivitis ist jegliche zahnärztliche Therapie ohne nachhaltigen Erfolg: Trotz hochwertiger Reparaturen werden immer wieder neue Schäden auftreten. Auch der Einsatz einer klassischen Zahnbürste kann den Großteil der Bakterien nicht entfernen, da sie weder in den Zahnzwischenräumen noch in den Nischen reinigen kann. Dabei können sogar noch Putzdefekte wie Zahnfleischrückgang entstehen. Auch Zahnseide wird häufig zur Interdentalraumpflege eingesetzt.

Aufgrund der bauchigen Form eines Zahnzwischenraumes kann sie ihn jedoch nicht vollständig reinigen. Folglich entfernt eine klassische Zahnbürste und Zahnseide also nur einen Bruchteil circa 10 Prozent der krankmachenden Bakterien.

Das SOLO-Prophylaxe-Konzept hat einen schonenden, aber effizienten Weg gefunden, alle Bakterien zu entfernen: Jeder Zahn wird einzeln solo gereinigt. Sind keine krankmachenden Bakterien mehr vorhanden, können folglich auch keine Karies und Parodontitis mehr entstehen.

SOLO bekämpft die Ursache

Mit der von Ralf Petersen entwickelten und patentierten BOB-Sonde lässt sich einfach und sicher die chronische Gingivitis diagnostizieren. Das sich anschließende Therapiekonzept SOLO-Prophylaxe beseitigt messbar und dauerhaft die chronische Gingivitis und verhindert zuverlässig das Neuauftreten von Karies und Parodontitis. Dabei ist SOLO mehr als ein funktionierendes medizinisches Therapiekonzept. Es ist ein didaktisches Gesundheitskonzept, das Patienten anschaulich und leicht verständlich aufzeigt, dass Zahngesundheit möglich ist und wie sie erreicht wird. Elementar für das Gesundheitskonzept sind die SOLO-STI und die SWING.

Die SOLO-STI sind Interdentalbürsten in unterschiedlichen überlappenden Größen, damit man für jeden Zahnzwischenraum des Patienten die optimale Größe finden kann. Die Bakterien in den bauchig geformten Zahnzwischenräumen lassen sich nur mit Interdentalbürsten in der richtigen Größe beseitigen. Die jeweils passende Größe wird in einer SOLO-Prophylaxe-Sitzung ausgemessen.

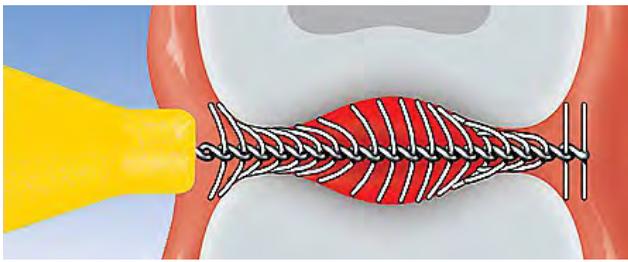


Abb. 1: Optimale Zahnzwischenraum Reinigung mit dem SOLO-STIX

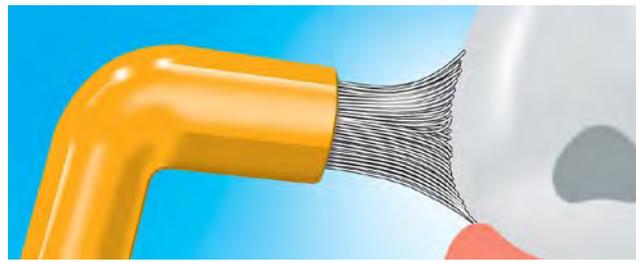


Abb. 2: Reinigung des Zahnfleischsaums mit der SWING.

Die SWING reinigt den Zahnfleischsaum. Mit der Swing-Technik können die Bakterien am Zahnfleischsaum ohne Putzdefekte entfernt werden. Der Beweis, wie schonend eine SWING putzt: Schon bestehende Heiß-Kalt-Empfindlichkeiten verschwinden wieder.

Durch die neue Methode der Zahnpflege entwickelt der Patient ein hohes Bewusstsein für seine Zähne und Mundgesundheit. Der Patient nimmt Zahnverfärbungen und Zahnfarbe bewusster wahr, wodurch der Wunsch nach weißeren Zähnen entsteht. Auch bei der Zahnaufhellung legt die SOLO Zahnarztpraxis Leipzig ein besonderes Augenmerk auf die Zahngesundheit. Hier arbeitet die SOLO Zahnarztpraxis Leipzig mit dem Zahnaufhellungssystem von NATURAL+.

Kalium, Kalziumnitrat und Natriumfluorid. Das NATURAL+ Zahnaufhellungssystem hat zwei Alleinstellungsmerkmale, wodurch es sich grundlegend von allen am Markt erhältlichen Zahnaufhellungssystemen unterscheidet: Das NATURAL+ Zahnaufhellungsgel basiert auf stabilisiertem -prozentigem H₂O₂. Der Prozess der Sauerstofffreisetzung ist während des Bleachingvorgangs progressiv und nicht volatil. Diese spezifische Eigenschaft macht es möglich, dass die Wirksamkeit des Wirkstoffes über einen Zeitraum von mindestens Minuten erhalten bleibt. Ein wiederholendes Auf- und Abtragen des Zahnaufhellungsgels ist nicht erforderlich. Die kontinuierliche, langsame Freisetzung von radikalen Sauerstoffionen ermöglicht ein tieferes Eindringen der Sauerstoffionen in das Dentin, wodurch intrinsische und extrinsische Verfärbungen gelöst werden.



Abb. 4: Ausgangssituation vor dem Bleaching



Abb. 6: Symbiose von Prophylaxe und Bleaching.



Abb. 5: Bleachingergebnis mit Natural+

Unterstützt wird der Bleachingprozess durch die NATURAL+ Zahnaufhellungslampe. Im Gegensatz zu den handelsüblichen Bleachinglampen ist die NATURAL+ LED-Lampe an einem ergonomischen Kopfhörer befestigt. Dies hat zum Vorteil, dass der Patient mehr Bewegungsfreiheit während der Zahnaufhellung hat. Ein optimaler Abstand zwischen Zähnen und LED-Lampe ist stets gewährleistet. Über die Kopfhörer kann der Patient während der Zahnaufhellung Musik hören. Aufgrund der praktischen Größe des Kopfhörers kann die NATURAL+ LED Zahnaufhellungslampe nach der Zahnaufhellungssitzung im Schrank verstaut oder auch flexibel an andere Standorte transportiert werden. Dank des neu entwickelten Bewusstseins für Zahnpflege und Zahngesundheit durch das SOLO-Prophylaxe-Konzept profitieren die Patienten von einem lang anhaltenden Zahnaufhellungsergebnis von bis zu 12 Stufen.

Strahlend weiße Zähne mit der natürlichen Zahnaufhellung von NATURAL+

Das 35-prozentige Wasserstoffperoxid-Gel von NATURAL+ ist frei von Schwermetallen und 100 Prozent ökologisch. Schwermetalle verbinden sich mit den Mineralien auf der Zahnoberfläche und verursachen einen Wasserverlust durch Diffusion, was zur Austrocknung der Zähne führt. Bei der Zahnaufhellung mit NATURAL+ wird eine optimale Hydratation der Zähne während des gesamten Bleachingprozesses gewährleistet. Dank der speziellen patentierten Formel erfolgt die Zahnaufhellung pH neutral und unter Zufuhr von einer hohen Konzentration von Mineralien wie



Hannah Petersen

Praxismanagerin und Wirtschaftspsychologin

SOLO Zahnarztpraxis

Katharinenstraße 23 · 04109 Leipzig

Tel.: +49 341 99 19 69 00

E-Mail: kontakt@solo-zahnarzt-leipzig.de

www.solo-zahnarzt-leipzig.de

Professionelle Zahnaufhellung – Effektiv, schonend & gut



Makellos weiße Zähne wirken vital und attraktiv und sind Ausdruck unserer Gesundheit. Doch mit der Zeit schwindet das strahlende Weiß unserer Zähne zunehmend. Nicht nur Farbstoffe aus Nahrungs- und Genussmitteln hinterlassen im Laufe des Lebens einen grauen manchmal gelben Schleier auf unseren Zähnen, auch Medikamente oder ein abgestorbener Zahnnerv können ein strahlendes Lächeln trüben und lassen unsere Zähne dunkler werden. Melanie Heyden, Prophylaxe & Bleachingkoordinatorin aus der Zahnarztpraxis KU64 Dr. Ziegler & Partner Zahnärzte, beschreibt im folgenden Beitrag ihr professionelles Bleachingkonzept.

Text Melanie Heyden **Bilder** KU64

Polierpasten oder Pulverstrahlgeräte lösen Verfärbungen am Zahn überwiegend nur oberflächlich. Bei Zahnverfärbungen durch einen abgestorbenen Zahnnerv ist eine oberflächliche Reinigung meist nahezu wirkungslos. Tiefgreifende Verfärbungen an den Zähnen kann nur ein professionelles Bleaching beim Zahnarzt erfolgreich beseitigen.

In unserer Zahnarztpraxis KU64 Berlin findet das Bleaching mit den besonders schonenden Materialien von Natural+ statt. Mit unserem modernen Bleachingverfahren lösen wir langjährige Verfärbungen am Zahn professionell und sanft aus dem Zahnschmelz. Damit die Zahnaufhellung zu einem ganz persönlichen Highlight für unsere Patienten wird, unternehmen wir vom Team der Zahnarztpraxis KU64 in Berlin alles dafür, damit sich der Patient bei uns so wohlfühlt, dass er beinahe vergisst, in einer Zahnarztpraxis zu sein. In einem außergewöhnlichen Ambiente, entworfen von den Graft-Architekten als eine Art „Dental Spa“, liegen unsere Patienten während der Zahnaufhellung auf Wasserbetten und können sich bereits nach 60 Minuten Behandlung an strahlend weißen Zähnen erfreuen.

Das Vorgespräch

In einem Vorgespräch informieren wir den Patienten über unsere Leistungen und die Möglichkeiten der Zahnaufhellung sowie über die Kosten der Behandlung. Welches Verfahren für den Patienten geeignet ist, hängt unter anderem vom Grad der Verfärbungen ab sowie von seiner Schmerzempfindlichkeit. In unserer Praxis bieten wir das In-Office Bleaching mit Natural+ oder das Zahnaufhellungsset für Zuhause von GLO Science (beide Bisico GmbH) an.

Entscheidet sich der Patient für ein Bleaching, erneuern wir zuerst die Anamnese und behandeln vorliegende Karies. Für ein noch besseres, ästhetisches Ergebnis, empfehlen wir eine professionelle Zahnreinigung durch die Prophylaxeassistentinnen der KU64 Berlin. Der Grund: Mit Hilfe der professionellen Zahnreinigung entfernen wir Ablagerungen wie Zahnbelag oder Zahnstein, sodass das Bleachinggel auf dem Zahn effektiver wirken kann. Die letzte professionelle Zahnreinigung beim Zahnarzt sollte in der Regel nicht länger als sechs Wochen vor dem Bleaching liegen.

Die Zahnaufhellung mit Natural+

Vor jeder Zahnaufhellung wird der Behandlungsraum entsprechend vorbereitet und das Natural+ Bleachinggel aktiviert. Das NATURAL+ Professional Gel basiert auf stabilisiertem 33 prozentigem H_2O_2 . Mit einem Connector werden die Spritzen vom Bleaching- und Aktivierungsgel miteinander verbunden und durch achtmaliges Hin- und Herschieben vermischt. Das Aktivierungsgel ist mit Kaliumnitrat und Natriumfluorid angereichert. Anschließend muss das Bleachinggel mindestens acht Minuten ruhen. Durch die Vermischung des Aktivators (pH Wert von 14) und des Bleachinggels (pH Wert von 3) verläuft der Aufhellungsprozess pH neutral.

In der Zwischenzeit wird der Patient in das Behandlungszimmer gebracht und die Zähne nochmals kontrolliert. Anschließend wird gemeinsam mit dem Patienten anhand einer VITA-Farbscala (Abb. 1) die Ausgangsfarbe bestimmt und ein Vorher-Foto aufgenommen. Zu Beginn der Behandlung platzieren wir einen Mundspanner, damit wir einen vereinfachten Zugang zu den Zähnen haben und die Lippen später nicht in Kontakt mit dem Bleachinggel kommen. Zudem setzen wir dem Patienten eine Schutzbrille auf. Die Zähne werden nun mit dem PowerPrep+, einem Vorbereitungs- und Reinigungsgel, vorbehandelt (Abb. 2). Dieser entfernt den Biofilm und konditioniert den Zahnschmelz für ▶

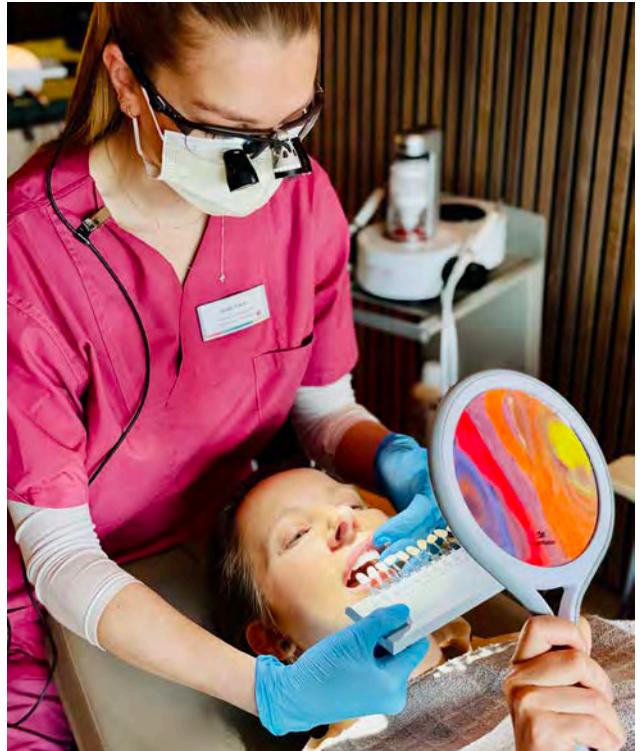


Abb. 1



Abb. 2



Abb. 3

den Aufhellungsprozess. Nach dreiminütiger Einwirkzeit wird dieser wieder abgesaugt und der Gingivaschutz aufgetragen. Dank der hohen Viskosität lässt sich dieser gut modellieren und mit einer Sonde nacharbeiten, ohne zu verlaufen. Auf die lückenlose und breitflächige Abdeckung des Zahnfleisches mit dem Gingivaschutz ist besonders zu achten. Dafür wird er 1 mm über den Sulcus und 2 bis 3 mm auf das Zahnfleisch aufgetragen (Abb. 3). Mit einem speziellen Programm der Natural+ LED-Lampe wird der Gingivaschutz anschließend für eine Minute ausgehärtet.

Nun wird das Natural+ Bleachinggel aufgetragen. Dieses wird direkt aus der Spritze auf die Zähne appliziert. Der Aufhellungsprozess wird durch die Natural+ LED-Lampe unterstützt. Diese Lampe wird an einem ergonomischen Kopfhörer aufgehängt (Abb. 4). Ein optimaler Abstand zwischen Zähnen und LED-Lampe wird so automatisch eingehalten. Die LED-Lampe wird über die Fernbedienung eingeschaltet und schaltet sich automatisch, je nach Programm, nach 30 oder 45 Minuten ab. Das Bleachinggel bleibt während der gesamten Zeit auf den Zähnen.

Der Prozess der Sauerstofffreisetzung ist während des Bleachingvorgangs progressiv und nicht volatil. Aufgrund dessen ist auch die Bleichkraft größer. Diese spezifische Eigenschaft macht es möglich, dass die Wirksamkeit des Gels über den gesamten Zeitraum erhalten bleibt und somit ein erneutes Auftragen des Gels zwischen den Sitzungen nicht erforderlich ist.



Abb. 4

Der pH neutrale Aufhellungsprozess sowie die Zufuhr von Kalium, Kalziumnitrat und Natriumfluorid verhindern eine übermäßige Dehydratation des Zahnes. Naszierender Sauerstoff gelangt in die Zahnoberfläche und bleicht die dort vorhandenen verfärbten Substanzen, ohne die Zahnstruktur zu beeinträchtigen. Eine Aufhellung der Zahnfarbe um bis zu acht Farbstufen ist möglich. Via Bluetooth kann der Patient seine Lieblingsmusik oder Podcast über die Kopfhörer abspielen lassen und sich entspannt auf dem Wasserbett zurücklegen.

Nach der Einwirkzeit wird der Kopfhörer mit der LED-Lampe vom Kopf genommen, das Bleachinggel abgesaugt und anschließend abgespült. Nach der Entnahme des Gingivaschutzes werden die Zähne mit einer Polierpaste aufpoliert. Die Polierpaste ist mit Mineralien aus dem Toten Meer (Natriumfluorid 3,6 Prozent) angereichert und verbessert die Remineralisierung der Zähne.

Sollten bei unseren Patienten dennoch Empfindlichkeiten am Zahnfleisch aufgetreten sein, wird noch ein Pflegebalsam auf diese Stellen aufgetragen, womit diese in aller Regel schnell abklingen. Dieser Pflegebalsam wird dem Patienten auch zur häuslichen Nachsorge mitgegeben. Zum Abschluss wird das Ergebnis anhand der Farbskala und einem Nachher-Foto dokumentiert. Für Zuhause erhält der Patient noch eine Pflegeanleitung für die nächsten 48 Stunden (weiße Diät) mit.

Langanhaltendes Ergebnis

Die Zähne bleiben, bei entsprechender Pflege und Beachtung der Ernährungsgewohnheiten, auch über mehrere Jahre hinweg heller. Um das strahlende Aussehen der Zähne langfristig zu erhalten, sollte der Patient die Zähne zweimal täglich putzen, Zahnseide und/oder Interdentalraumbürstchen verwenden und regelmäßig zur professionellen Zahnreinigung gehen. Das Power-Bleaching beim Zahnarzt kann frühestens nach einem Jahr wiederholt werden.

Gibt es ein Risiko für die Zähne beim Bleaching?

Nein! Wissenschaftliche und klinische Studien haben gezeigt, dass die Aufhellung der Zähne beim Zahnarzt absolut unbedenklich für die Gesundheit ist. Viele Zahnärzte sind sogar der Meinung, dass eine Zahnaufhellung das sicherste Verfahren der kosmetischen Zahnmedizin überhaupt ist. Schäden an Zahnfleisch und Zahnschmelz werden durch das Bleichmittel nicht verursacht. Einige Patienten berichten nach der Behandlung lediglich von einer gesteigerten Empfindlichkeit ihrer Zähne. In den meisten Fällen klingt diese Überempfindlichkeit innerhalb eines Tages von selbst ab. Die anschließende Fluoridierung nach dem Bleaching macht den Zahnschmelz widerstandsfähig und beugt einer dauerhaften Schädigung der Zähne vor.

Bei KU64 Berlin achten wir auf eine genaue Dosierung des Bleachinggels und den Schutz des Mundraumes. So lassen sich Schleimhautreizungen im Mund-Rachen-Raum und Magen minimieren, sollte das Bleichmittel doch einmal versehentlich verschluckt werden.

Es gibt aber auch Patienten, denen wir von einem Bleaching abraten und zwar bei kariösen Zähnen im Frontzahnbereich (hier muss die Kariesbehandlung abgeschlossen sein), bei entzündetem Zahnfleisch (hier empfehlen wir vorher eine Gingivitis- oder Parodontitisbehandlung), bei Zahnersatz im Frontzahnbereich (hier bieten wir als Alternative den Austausch des Zahnersatzes an) und Schwangeren. Grundsätzlich ist Bleaching für alle Personen ab 18 Jahre geeignet, die sich weiße Zähne wünschen.



Melanie Heyden

Prophylaxe &
Bleachingkoordinatorin

KU64 Dr. Ziegler & Partner Zahnärzte

Kurfürstendamm 64
10707 Berlin – Charlottenburg

Tel.: +49 30 864 73 20

E-Mail: info@ku64.de

www.ku64.de



„Wir hatten es einfach satt:

jahrelang nutzten wir das Bleachingsystem einer namenhaften Firma. Jeder Schritt wurde nach Anweisung ausgeführt. Und doch: es kamen einfach keine deutlichen Ergebnisse zustande, von den Empfindlichkeiten mal abgesehen. Der WOW-Effekt blieb aus, und das nicht nur manchmal, sondern grundsätzlich. Für uns zeitaufwendig, für die Patienten teuer. Für alle frustrierend.

Also haben wir uns nach einem anderen Bleachingsystem umgesehen. Hierbei haben wir Vertreter von vier Firmen eingeladen und mindestens ein Problebleaching pro Firma an freiwilligen Patienten durchgeführt.

Natural+ bestach als erstes sofort durch seine Mitarbeiterin im Außendienst.

Freundlich, aber nicht aufgesetzt, fachlich ausgesprochen kompetent, nie genervt von unseren vielen Fragen. Für den seltenen Fall, dass sie eine Antwort nicht sofort liefern konnte, wurde diese innerhalb kürzester Zeit nachgereicht. Hinzu kommen eine sehr gute Erreichbarkeit und eine empathische Art den Patienten gegenüber.

Daneben bot dann auch noch das Bleachingsystem selbst zahlreiche Vorteile, weswegen wir uns am Ende dafür entschieden haben.

Bequeme Kopfhörer, die die Lampe in Position halten. Heißt also, dass leichte Bewegungen des Patienten kein Problem sind UND die Lampe leicht verstaubar und transportabel ist (wir haben z.B. zwei Praxen und kommen bisher mit einer Lampe hin). Die Materialien lassen sich leicht applizieren und haben ein gutes Preis-/Leistungsverhältnis.

Das Bleachinggel muss nur einmal aufgetragen werden und 30min einwirken. Endlich keine zweistündigen Bleachingsitzungen mehr!! Und nach der Einwirkzeit sahen wir endlich den erhofften WOW-Effekt bei vielen unserer Patienten, die auch selbst sehr zufrieden waren.

Auch das Homebleachingsystem Glo Science Pro Home ist modern, durchdacht, ebenfalls hocheffektiv und wird von den Patienten sehr gut angenommen.

Und sehr erfreulich ist auch: alle oben geschilderten Eigenschaften der Außendienstlerin waren nicht etwa mit dem Kauf des Produktes dahin. Viel mehr steht sie bis heute, nachdem wir das System nun schon ein halbes Jahr mit großem Anklang nutzen, nach wie vor mit Rat und Tat zur Seite. Unser gesamtes Team wurde von ihr zu Anfang eigenhändig und unentgeltlich in der Anwendung des Systems geschult.“

Wilhelmine Kmiotek
Zahnärztin
Zahnarztpraxis Kmiotek





Professionelles In-Office-Bleaching und pure Entspannung für den Patienten: Melanie Heyden (r.) bei der Anwendung von NATURAL+ Professional in der Praxis.

Patient während der Behandlung über die Kopfhörer der LED-Lampe seine eigene Musik hören.

Wie funktioniert – kurz zusammengefasst – die Zahnaufhellung mit NATURAL+?

HEYDEN: Vor der Zahnaufhellung führen wir eine kurze Zahnreinigung durch, um ggf. Zahnstein und Verfärbungen zu entfernen. Dann wird der Lippenabhalter eingesetzt und ein Reinigungsgel aufgetragen. Das verringert die Behandlungsdauer, verbessert die Ergebnisse und reduziert die Empfindlichkeiten der Zähne. Im Anschluss wird der Zahnfleischschutz aufgetragen. Dann appliziere ich das Bleaching-Gel und positioniere die Kopfhörer-LED-Lampe. Nun kann der Patient während der 30 bis 45 Minuten Einwirkzeit entspannt Musik hören.

Wie ist für Sie als Anwenderin die Handhabung mit dem System?

HEYDEN: Wer schon einmal mit einem Bleaching-System gearbeitet hat, wird mit NATURAL+ keine Anwendungsschwierigkeiten haben. Das System lässt sich intuitiv bedienen. Der Arbeitsprozess wird deutlich verkürzt, da das Bleaching-Gel nur einmal für 30 Minuten auf die Zähne appliziert werden muss.

Wie viele Bleachingbehandlungen führen Sie in der Praxis durchschnittlich durch?

HEYDEN: Das Power-Bleaching oder auch In-Office-Bleaching wenden wir sehr oft an. Wir haben sogar jeden zweiten Samstag einen sogenannten „Bleachingday“ mit speziellen Konditionen und kleinen Give-away-Tüten. Da haben wir an einem Tag an die 28 In-Office-Bleaching-Behandlungen.

Für welche Patienten empfehlen Sie dieses Bleaching?

HEYDEN: Empfehlenswert ist NATURAL+ für Patienten, die schnell ein Ergebnis erzielen wollen oder wenig Zeit haben, weil zum Beispiel zeitnah neuer Zahnersatz eingegliedert werden soll.

Mehr Infos zu NATURAL+ Professional erhalten Sie bei der Firma Bisico. ■

Deutliche Aufhellung: Das Ergebnis der Behandlung mit NATURAL+ Professional

INNOVATIVES IN-OFFICE-BLEACHING

NATURAL+: ENTSPANNTE ZAHNAUFHELLUNG

Der Wunsch nach schönen, weißen Zähnen und einem sympathischen Lächeln ist derzeit so groß wie nie. Die Nachfrage nach In-Office-Bleachings beim Zahnarzt steigt stetig. Melanie Heyden ist Prophylaxe- und Bleaching-spezialistin in der Berliner Großpraxis KU64. Im Interview spricht sie über Ihre Erfahrungen und die Anwendung mit dem Bleaching-System NATURAL+ Professional von Bisico.

Frau Heyden, Sie bieten in der Praxis KU64 In-Office-Bleaching mit NATURAL+ Professional an. Welche Vorteile sehen Sie in dem Produkt im Vergleich zu anderen Systemen?

MELANIE HEYDEN: Der größte Unterschied und Vorteil von NATURAL+ zu an-

deren Systemen ist das einmalige Auftragen des Bleaching-Gels auf die Zähne. Zudem ist die Natural+ LED Lampe an einer Kopfstütze integriert, sodass sich der Patient während der Einwirkzeit des Bleaching-Gels bewegen kann, ohne dass die Lampe verrutscht. Außerdem kann der



Vorher



Nachher



NATURAL+™ Professional ist ein innovatives, etabliertes System der Zahnaufhellung für die Behandlung aller Typen intrinsischer und extrinsischer Flecken und Verfärbungen. Das sichtbare Aufhellungsergebnis erreicht bis zu acht Farbstufen (VITA Farbskala). Natural+™ überzeugt mit hoch ästhetischen und langanhaltenden Ergebnissen.

Das NATURAL+™ Professional Gel basiert auf stabilisiertem 33-prozentigem H₂O₂. Der Prozess der Sauerstofffreisetzung ist während des Bleachingvorgangs progressiv und nicht volatil. Diese spezifische Eigenschaft macht es möglich, dass die Wirksamkeit des Wirkstoffes über einen Zeitraum von 30 Minuten erhalten bleibt und somit ein erneutes Auftragen des Gels nicht erforderlich ist. Die kontinuierliche, langsame Freisetzung von radikalen Sauerstoffionen ermöglicht ein tieferes Eindringen des Sauerstoffes in das Dentin. Eine Dehydration wird so vermieden.

Dank der speziellen patentierten Formel erfolgt die Zahnaufhellung ökologisch, pH-neutral und nahezu schmerzfrei. Das Natural+™ Bleachinggel ist mit Kalium, Kalziumnitrat und Natriumfluorid angereichert, wodurch eine optimale Hydratation der Zähne während des gesamten Bleachingprozesses gewährleistet ist. Die Wirkung des Bleachinggels wird durch die Verwendung der Natural+™ LED-Lampe optimiert. Die NATURAL+™ Lampe zeichnet sich durch ihre Hochleistungs-LED-Technologie aus, die zwei unterschiedlichen Lichtspektren, rotes und blaues Licht, verwendet. Das Natural+™ Lampen-Set enthält einen Kopfhörer mit eingebautem Soundsystem, eine Steuerungseinheit mit Fernbedienung, die LED-Lampe sowie eine Schutzbrille. Dank des ergonomischen Designs hat der Kopfhörer einen hohen Tragekomfort und passt sich jeder Kopfform an. An der Kopfstütze ist ein Bügel zur Einhängung der LED-Lampe angebracht.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.bisico.de/produkt/natural-professional



Auswertung

Natural+™

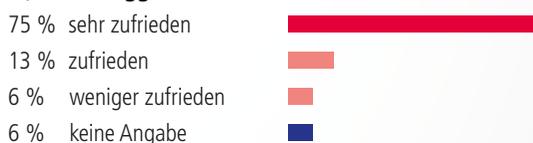
Die natürliche Zahnaufhellung in der Praxis

Wie zufrieden sind Sie mit dem Handling/Anwendung?

a.) Gingivaschutz



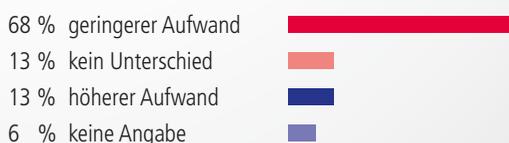
b.) Bleachinggel



c.) Natural+ LED Lampe



Wie empfinden Sie den zeitlichen Aufwand im Vergleich zu den Ihnen bekannten Systemen?



Wie beurteilen Sie das Bleaching-/Farbergebnis?



Würden Sie Natural+ in Ihrer Praxis anbieten?

