



Mustapha A. Hashemi

Volker Siemund

# Bleaching – Fester Bestandteil im Zahnzentrum Potsdam

Die Zahnärzte Volker Siemund und Mustapha A. Hashemi führen seit vielen Jahren erfolgreich das Zahnzentrum Potsdam. In den letzten Jahren konnten beide einen wesentlichen Trend beobachten: „Das ästhetische Erscheinungsbild wird zu einem immer wichtigeren Bestandteil unserer Gesellschaft. Ein strahlend weißes Lächeln ist ein wichtiges Merkmal dieses Erscheinungsbildes. Die Nachfrage nach einer Zahnaufhellung ist daher im Moment so hoch wie nie.“ Die Zahnaufhellung ist inzwischen zu einem festen Bestandteil des Praxisalltages im Zahnzentrum Potsdam geworden. Im Interview sprechen beide Zahnärzte über den Trend „Zahnaufhellung.“

Interview mit Volker Siemund und Mustapha A. Hashemi

**recall** Welche Methoden der Zahnaufhellung bieten Sie in Ihrer Praxis an?

In unserer Praxis können unsere Patienten zwischen einem Chairside-Whitening von Natural+ oder dem Homebleaching-Set von GLO Science wählen beziehungsweise diese beiden Methoden auch kombinieren. Vor jedem Bleaching erfolgt eine zahnärztliche Untersuchung, bei der wir abklären, welche Methode für den Patienten am besten geeignet ist und ob vor dem Bleaching noch zahnärztliche Maßnahmen erforderlich sind.

**recall** Wie funktionieren die Zahnaufhellungsmethoden?

Vor der Zahnaufhellung erhält jeder Patient eine professionelle Zahnreinigung. Im Homebleaching-Set ist bereits eine universelle Schiene mit LED-Licht inkludiert, sodass man zu Hause direkt mit dem Bleaching starten kann. Das Bleaching-Gel mit 6 Prozent Wasserstoffperoxid trägt man auf die Zähne auf und aktiviert das LED-Licht. Nach 8 Minuten wird das LED-Licht automatisch abgeschaltet. Diesen Durchgang wiederholt man 4-mal pro Tag an 5 bis 10 aufeinander folgenden Tagen.

Beim In-Office-Bleaching mit Natural+ wird als erstes der Biofilm mit einer Reinigungspaste von den Zähnen entfernt. Anschließend wird der Gingiva-Schutz auf das Zahnfleisch aufgetragen und mit der Natural+ LED-Lampe ausgehärtet. Als nächstes wird das Natural+ Bleaching-Gel mit 33 Prozent Wasserstoffperoxid auf die Zähne aufgetragen. Der Bleaching-Prozess wird durch die Natural+ LED-Lampe beschleunigt. Nach 30 bis 45 Minuten wird das Bleaching-Gel abgetragen und die Zähne mit einer Prophylaxepaste fluoridiert.

**recall** Welche Erfahrungen haben Sie mit der Zahnaufhellung gemacht und welche Ergebnisse konnten Sie erzielen?

Wir sind sehr begeistert von beiden Systemen. Das GLO Set überzeugt uns durch das moderne Design, als auch die einfache und unkomplizierte Anwendung. Zudem haben wir keine Aufwendungen mit der Abdrucknahme und der Herstellung von individuellen Schienen. Für Patienten, die etwas Zeit mitbringen und nach einer günstigeren aber professionellen Zahnaufhellungsoption suchen, ist das GLO Set eine tol-

le Alternative zum professionellen Bleaching, da sich mit GLO sehr gute Ergebnisse erzielen lassen.

Auch mit dem Zahnaufhellungssystem von Natural+ haben wir bisher nur positive Erfahrungen gesammelt. Die Anwendung ist dank des einmaligen Auftrags und der Kopfhörer-LED Lampe sehr unkompliziert. Für die Patienten ist das Bleaching deutlich angenehmer, da nicht alle 15 Minuten neues Bleaching-Gel auf- und abgetragen werden muss. Zudem haben unsere Patienten kaum Schmerzen und sind sehr glücklich über das tolle Endergebnis.

**recall** Welche Vorteile haben Ihre Patienten durch eine Zahnaufhellung?

Neben dem ästhetischen Vorteil, treten bei beiden Bleaching-Systemen kaum bis gar keine Hypersensibilitäten auf. Außerdem beobachten wir, dass sich durch ein Bleaching die Mundhygiene der Patienten deutlich verbessert und auch der Besuch zur Prophylaxe regelmäßiger wahrgenommen wird.

**recall** Wie integrieren Sie die Zahnaufhellung in Ihren Praxisalltag?

Bei der Anamnese fragen wir das Interesse nach weißeren Zähnen ab. Zudem beraten und klären alle Zahnärzte und PZR-Damen die Patienten zum Thema Verfahren, Möglichkeiten, Kosten und Erwartungen auf.

In den regelmäßigen Kontrollterminen bieten unsere Zahnärzte die Zahnaufhellungen an, vielmehr wird dieses Thema jedoch mit den PZR-Assistentinnen im Rahmen der Präventions- oder Prophylaxebehandlungen besprochen.

**recall** Welchen Mehrwert können Sie durch das Zahnaufhellungsangebot für Ihre Praxis erzielen?

Eine Zahnaufhellung bewirkt mehr zufriedene Patienten. Außerdem wird die Beziehung von Patient und Behandler sowie das Vertrauen in uns gestärkt. Zufriedene Patienten investieren mehr Zeit und auch Kosten in ihre Mundhygiene, weshalb sie auch häufiger Kontroll- und Prophylaxe-Termine wahrnehmen.

Vielen Dank für das angenehme Gespräch.



Zahnaufhellung mit Natural+



Zufriedene Patienten nach der Zahnaufhellung



Natural+ Roll-Up generiert die Aufmerksamkeit der Patienten

## Zahnzentrum Potsdam

Babelsberger Str. 16 · 14473 Potsdam

[www.zahnzentrum-potsdam.de](http://www.zahnzentrum-potsdam.de)