



Anleitung für die Pflege nach der Aufhellung

Herzlichen Glückwunsch! Sie haben gerade eine revolutionäre Zahnaufhellung mit Natural+durchführen lassen. Damit ihr Aufhellungsergebnis für ein lang währendes, strahlendes und gesundes Lächeln noch weiter verbessert und optimiert werden kann, sind die nächsten 48 Stunden entscheidend.

Meiden Sie in den nächsten 48 Stunden stark färbende Substanzen, wie zum Beispiel:

- Tabak
- Kaffee und Tee
- Bunt Obst und Gemüse (z.B. Erdbeeren, Tomaten, Spinat, etc.)
- Braune und Rote Saucen
- Senf und Ketchup
- Cola
- Rotwein
- Sojasauce
- Curry

Was Sie noch tun können, um Ihr glanzvolles Natural+ Lächeln zu erhalten:

- Verhaltensweisen meiden, die zur Zahnverfärbung beitragen, wie z.B. Rauchen.
- Regelmäßig eine professionelle Zahnreinigung durchführen lassen, um die Zahngesundheit zu erhalten, die Verfärbung minimal zu halten und um feststellen zu lassen, ob eine Auffrischung erforderlich ist.
- Eine gute Mundhygiene betreiben. Dazu gehören gründliches Zähne putzen, die Verwendung von Zahnseide zur Entfernung von Rückständen aus den Zahnzwischenräumen und die Reinigung der Zunge. Ihr Zahnarzt wird Sie dabei unterstützen, Produkte zu wählen, mit denen Ihr Lächeln nicht nur weiß, sondern auch gesund bleibt.



Einverständniserklärung für die Natural+ Zahnaufhellung

Einführung

Ich habe diese Informationen erhalten, damit Ich eine überlegte und informierte Entscheidung hinsichtlich der Aufhellung meiner Zähne treffen kann. Ich habe das Recht und ebenso genügend Zeit ausreichend Fragen zu stellen.

Beschreibung des Verfahrens

Die Natural+ Aufhellungsbehandlung ist ein Verfahren zur Aufhellung meiner Zähne in der Praxis Vorort. Meine Zähne werden mithilfe einer Kombination aus einem Wasserstoffperoxid-Gel und einer speziellen Lampe aufgehellt (gebleicht). Während dieses Verfahren wird das Aufhellungsgel auf meine Zähne aufgetragen und meine Zähne werden in ein bis maximal zwei 30 min. Sitzungen mit dem Licht der Natural+ Lampe bestrahlt.

Risiken

Die Ergebnisse können durch eine Reihe von Umständen variieren oder nachlassen. Fast alle natürlichen Zähne können von diesem Verfahren profitieren. Ausgenommen sind hier: Füllungen im sichtbaren Bereich der Zähne, sowie Zahnersatz, Kronen oder Veneers. Am besten geeignet sind Personen mit dunkel gefärbten, gelben oder gelblich-braunen Zähnen. Ebenso wurde Ich darauf hingewiesen, dass sich die Eckzähne von Natur aus immer etwas dunkler darstellen. Dies kann sich auch nach dem Bleichen widerspiegeln. Ich wurde des Weiteren darauf hingewiesen, dass ein sogenanntes „Hollywood Lächeln“ nicht erreicht werden kann. Die Zielfarbe hängt von dem vorherigen Zustand der Zähne ab. Auch Schwangeren oder stillenden Personen, sowie an Herzkrankheiten erkrankten Personen wird von dem Verfahren abgeraten.

Empfindliche Zähne/Zahnschmerzen

In den ersten 24 Stunden nach der Natural+ Behandlung können die Zähne bei manchen Patienten etwas mehr oder weniger empfindlich sein. Normalerweise lassen die Beschwerden relativ schnell wieder nach. Eine Aufhellung kann, in Ausnahmefällen, eine Entzündung Ihres Zahnfleisches, Ihrer Lippen oder Ihrer Wangenränder auslösen. Die Entzündung ist in der Regel vorübergehend und geht innerhalb von ein paar Tagen zurück. Um dies so gering wie möglich zu halten, oder gar zu vermeiden, wird Ihr Zahnfleisch sorgfältig mit einem Kunststoff (Zahnfleischschutz) vor der Behandlung abgedeckt. Die Zähne können nach der Behandlung bis zu einem gewissen Grad nachdunkeln, das ist vollkommen normal. Achten Sie bitte unbedingt auf die wichtigen Hinweise des mitgegebenen Merkblattes. Nach der Behandlung sollten 48 Stunden folgende Substanzen gemieden werden: Kaffee, Tee, Cola, Tabak, Senf, Ketchup, Rotwein, Sojasoße, Curry, braune und rote Soßen, sowie buntes Obst und Gemüse.

Das Verfahren der Natural+ Behandlung, sowie die Vor- und Nachteile, Risiken und möglichen Komplikationen, wurden mir von meinem Zahnarzt zu meiner Zufriedenheit beantwortet.

X

Datum, Unterschrift des Patienten

X

Datum, Unterschrift des Behandlers